



RETIR
AMB PENSIÓ
COMPLERTA 180 e

APRENDRE I
EXPERIMENTAR
PROCESSOS
DE LAND ART
PER
A L'AUTOCONEIXAMENT

RETIR LAND ART I NATURA

AMB L'IVAN ASSENSI

I LA MARIA SANTFORES

CAMINADA DE PODER
MEDITACIÓ I VISUALITZACIONS
CONNEXIÓ AMB ELS ELEMENTS I
MATERIALS DE LA NATURA
GUIATGE I CREACIÓ D'UNA PETITA
INSTAL·LACIÓ DE LAND ART
CANÇONS, SILENCI I MENJAR SA

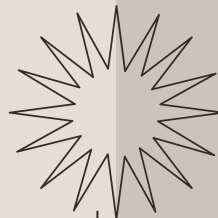
DEL 13 AL 15 DE
SETEMBRE A LA
CABANYA BOSCANÀ
DE BORREDÀ
INFO I RESERVES.
665959560 ASSUM



RETIR LAND ART

IVAN ASSENSI I MARIA SANTFORES

CABANYA BOSCANÀ BORREDÀ



CAMINADA DE PODER
MEDITACIÓ I VISUALITZACIONS
CONNEXIÓ AMB ELS ELEMENTS
I MATERIALS DE LA NATURA
GUIATGE I CREACIÓ D'UNA PETITA
INSTAL·LACIÓ DE LAND ART
CANÇONS, SILENCI I MENJAR SA

DEL 13 AL 15
DE SETEMBRE

INFO I RESERVES.

665 95 95 60

ASSUM

180€ RETIR AMB
PENSIÓ
COMPLERTA





RETIR LAND ART

IVAN ASSENSI I MARIA SANTFORES

CABANYA BOSCANÀ BORREDÀ

PORTAR:

SAC DE DORMIR O LLENÇOLS
TOVALLOLA/ MÀRFEGA
PAREO I BANYADOR
CALÇAT I ROBA CÒMODA
MARACA O SIMILAR
LLIBRETA I BOLIGRAF

ARRIBADA DIVENDRES
A LA CABANYA: 18H
ACABAMENT DEL
RETIR : DESPRÉS DE
DINAR DEL
DIUMENGE

COMUNICAR SI HI HA
ALGUNA ALERGIA O
INTOLERÀNCIA

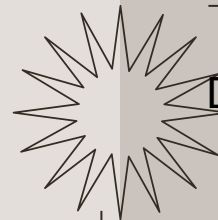
S'HA DE FER UN BIZZUM DE
90 E (NO RETORNABLES)AL
RESERVAR PLAÇA PEL RETIR
AL TELEFON : 638842554
POSAR EL NOM + RETIR ART
NO ES CONSIDERARÀ INSCRIT
SI NO S'HA FET EL PAGAMENT
LA RESTA DEL RETIR ES PAGARÀ
EN METAIC A L'ARRIBADA .



COM ARRIBAR I HORARIS DEL RETIR

C/ Manresa 17, 08619 Borredà
(Berguedà, Barcelona)
abanya-boscana.cat

CABANYA BOSCANÀ BORREDÀ



HORARIS:

DIVENDRES: 18H ARRIBADA
20H SOPAR
KARMA YOGA
21'30H PRESENTACIÓ DEL RETIR
I CERCLE DE CANTS

DISSABTE:
8H ESMORZAR
KARMA YOGA
9'30H ACTIVITATS MATÍ
14H DINAR
16'30H ACTIVITATS DE
TARDA
20H SOPAR
KARMA YOGA
21'30H CERCLE DE CANTS

DIUMENGE
8H ESMORZAR
9'30H ACTIVITATS MATÍ
13H TANCAMENT DEL RETIR
14H DINAR
COMIAT



